

○ 8月献立表 ○

[森幸園]
 <常食>
 (2024年 8月 1日~2024年 8月 7日)

施設長	支援課長	支援係長	庶務係長	庶務主任	栄養士
		  			

	8月 1日 (木)	8月 2日 (金)	8月 3日 (土)	8月 4日 (日)	8月 5日 (月)	8月 6日 (火)	8月 7日 (水)
朝食	ビスケットパン ワカメスープ ミニチキン (レモンハーブ) マカロニサラダ ていしぼうにゅう	ごはん たまねぎとふのみそ汁 しらすなっとう ささかま煮 こまつなおかか和え ぎゅうにゅう	ごはん だいこんとあげのみそ汁 やまと煮缶 はくさいいそ和え ふりかけ ぎゅうにゅう	しょくパン クルトンスープ オムレツ (ピザエッグ) マリネ ていしぼうにゅう	ごはん もやしとふのみそ汁 あかうおのしょうゆ焼き なのはなさくらえび和え しば漬け ぎゅうにゅう	ごはん ちんげん菜とえのきのみそ汁 あつやきたまご (さんしょく) ほうれん草めかぶ和え やさいジュース	ごはん たまねぎとわかめのみそ汁 ねぎなっとう ささかま煮 こまつなおひたし ぎゅうにゅう
昼食	ゆかりごはん たまごとちんげん菜のみそ汁 ほっけしおこうじ焼き ちくぜん煮	ごはん はくさいときぬさやのみそ汁 ぶたかく煮 とうふサラダ	ごはん さといもとこまつなのみそ汁 にくやさい炒め はるさめサラダ	トマトクリームパスタ やさいサラダ キャラメルプリン	ごはん とうふとだいこんはのみそ汁 ポークピカタ インゲンツナサラダ	ごはん なめことみつばのしょうゆ汁 かわいいゆず風味焼き マーボーはるさめ	ごはん はくさいスープ サイコロステーキふう ブロッコリーサラダ
夕食	ごはん だいこんばとえのきのみそ汁 ポークケチャマスタード焼き もやしナムル風	ごはん なめことうやとうふのみそ汁 さばおろしぼん酢 あげたときゅうりのあえ物	ごはん チンゲン菜スープ かわいいのカレー風味ムニエル アスパラマスタードサラダ	ごはん まいたけのおすいもの チキンみそ焼き すきこんぶ煮	シーフードカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト	ごはん ワンタンスープ とりから揚げ ぜんまいナムル風	しそひじきと枝豆ご飯 キャベツとしめじのみそ汁 さけのてり焼き ふきのにつけ
合計	エネルギー-2002kcal 蛋白質 81.9g 脂質 67.9g 炭水 252.4g 鉄 10.5mg 食塩 12.1g	エネルギー-2072kcal 蛋白質 75.4g 脂質 68.4g 炭水 268.1g 鉄 11.4mg 食塩 10.7g	エネルギー-1965kcal 蛋白質 69.7g 脂質 55.2g 炭水 281.3g 鉄 8.6mg 食塩 8.1g	エネルギー-2003kcal 蛋白質 73.5g 脂質 53.6g 炭水 281.2g 鉄 10.7mg 食塩 10.7g	エネルギー-2066kcal 蛋白質 82.3g 脂質 53.0g 炭水 291.1g 鉄 10.2mg 食塩 9.7g	エネルギー-2005kcal 蛋白質 81.0g 脂質 50.5g 炭水 288.3g 鉄 9.7mg 食塩 8.9g	エネルギー-2022kcal 蛋白質 79.2g 脂質 60.6g 炭水 270.4g 鉄 10.6mg 食塩 11.1g

○ 8月献立表 ○

[森幸園]
 <常食>
 (2024年 8月 8日~2024年 8月14日)

施設長	支援課長	支援係長	庶務係長	庶務主任	栄養士
		   			

	8月 8日 (木)	8月 9日 (金)	8月10日 (土)	8月11日 (日)	8月12日 (月)	8月13日 (火)	8月14日 (水)
朝	アベックロール	ごはん	ごはん	しょくパン	ごはん	ごはん	ごはん
食	こまつなとえのきのみそ汁	もやしとあつあげのみそ汁	さといもとふのみそ汁	もやしスープ	だいこんとあつあげのみそ汁	だいこんばとこうやとうふのみそ	チンゲン菜としいたけのみそ汁
	あらびきステーキ	オムレツ(ねぎそばろ)	あじつきにくだんご	ミニハンバーグ	さつまあげ煮	ミニチキン (みそたれ)	さけかん
	スパサラダ	ほうれん草つがるづけ和え	こまつなわさび和え	キャベツサラダ	なのはなからし和え	キャベツごまマヨ和え	はくさいなめたけ和え
	ていしぼうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ていしぼうにゅう	のりつくだに	やさいジュース	ふりかけ
					ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう
昼	ごはん	ごはん	ごはん	ひやしちゅうか	ごはん	せきはん	さくらえびとしらすのごはん
食	たまごとねぎのみそ汁	だいこんばとこうやとうふのみそ	チンゲン菜とたまねぎのみそ汁	かいせんギョーザ	とうふとワカメのスープ	なめことみつばのみそ汁	おすいもの (はんぺん)
	あじのさらさ焼き	ポークしょうが焼き	タンドリーふうたら焼き	あんにと豆腐	ポーク野菜ソース	てんぷら	チキンのてり焼き
	さつま芋のもの	チンゲン菜しおこうじ和え	ぶたしゃぶサラダ		アスパラガスサラダ	きゅうりとトマトのすの物	はるさめサラダ
夕	ごはん						
食	コンソメスープ	はくさいとカニカマのスープ	とうふとこまつなのみそ汁	なすときぬさやのみそ汁	はくさいとあげのみそ汁	たまごとニラのスープ	じゃが芋とねぎのみそ汁
	ひじき入りハンバーグ	E*フライ&クリームコロッケ	チキンピザソース焼き	さばなんばん漬け	ほっけねぎみそ焼き	クリームソースハンバーグ	かれいおろしポン酢
	キャベツとエビのサラダ	ペペロンチーノ風	ツナじゃが煮	ぜんまい炒め煮	さと芋ととり肉のもの	かいせんサラダ	にくだんごすぶた風
合	エネルギー2008kcal 蛋白質 87.0g	エネルギー2055kcal 蛋白質 67.5g	エネルギー2003kcal 蛋白質 78.4g	エネルギー2001kcal 蛋白質 70.6g	エネルギー2000kcal 蛋白質 79.3g	エネルギー2059kcal 蛋白質 67.3g	エネルギー2003kcal 蛋白質 77.9g
計	脂質 52.0g 炭水 278.8g	脂質 63.3g 炭水 284.4g	脂質 40.2g 炭水 312.1g	脂質 55.1g 炭水 287.9g	脂質 49.6g 炭水 289.6g	脂質 63.2g 炭水 288.9g	脂質 40.3g 炭水 311.7g
	鉄 10.4mg 食塩 11.9g	鉄 9.7mg 食塩 7.6g	鉄 9.8mg 食塩 9.7g	鉄 7.3mg 食塩 11.2g	鉄 9.8mg 食塩 10.8g	鉄 9.6mg 食塩 9.9g	鉄 8.8mg 食塩 11.4g

○ 8月献立表 ○

[森幸園]
 <常食>
 (2024年 8月15日～2024年 8月21日)

施設長	支援課長	支援係長	庶務係長	庶務主任	栄養士
		   			

	8月15日 (木)	8月16日 (金)	8月17日 (土)	8月18日 (日)	8月19日 (月)	8月20日 (火)	8月21日 (水)
朝食	アップル クルトンスープ オムレツ(ﾊﾞｰｺﾝﾁｰｽﾞ) マカロニサラダ ていしぼうにゅう	ごはん とうふとねぎのみそ汁 えだまめ入りあつやきたまご ほうれん草わさびあ和え つぼ漬け ぎゅうにゅう	ごはん キャベツとワカメのみそ汁 にくしゅうまい はくさいしょうが和え うめぼし ぎゅうにゅう	しょくパン こまつなのスープ フランクフルト マリネ ていしぼうにゅう	ごはん もやしとふのみそ汁 れんこんとひき肉のハンバーグ ブロッコリーサラダ ぎゅうにゅう	ごはん キャベツとこうやとうふのみそ汁 オクラなっとう あつやきたまご ほうれんそうおひたし やさいジュース	ごはん はくさいとあつあげのみそ汁 イカステーキ こまつないそ和え しば漬け ぎゅうにゅう
昼食	ごはん こまつなとこうやとうふのみそ汁 とりから揚げ インゲンと加賀のサダ	ごはん たまごとニラのスープ ポークこうそう焼き だいこんとみずなのサラダ	ごはん ほうれんほうとなめこのみそ汁 すぶたふう ちゅうかくらげ	れいしゃぶたんたんめん風 なのはなしおこうじ和え フルーツポンチ 【 ちゅうしょくかい 】 《 あすやま街 》	ごはん だいこんぼとえのきのみそ汁 にくやさい炒め インゲンとちくわのサラダ	ごはん とうふとワカメのスープ メンチカツ ごぼうサラダ	わかめごはん なすとたまねぎのみそ汁 さけのゆず風味焼き さつま芋のもの
夕食	ごはん さと芋ときぬさやのみそ汁 ぜいたくはる巻き きりぼしだいこんサラダ	ポークハヤシ ビーンズサラダ フルーチェ	ごはん なすとあげのみそ汁 たらのチリソース だいこんとぶた肉のもの	ごはん じゃがいもとにらのみそ汁 チキンヨーグルトみそ焼き チンゲン菜オイスター炒め	ごはん はくさいスープ あじトマトソース焼き きりぼしだいこんザーサイ炒め	ごはん たまごとみつばのみそ汁 まつかぜ焼き すきこんぶ煮	ポークカレー アスパラとエビのサラダ あわせるゼリー
合計	1人1日* -2118kcal 蛋白質 69.2g 脂質 76.9g 炭水 271.1g 鉄 8.3mg 食塩 11.6g	1人1日* -2032kcal 蛋白質 67.1g 脂質 63.8g 炭水 281.4g 鉄 8.7mg 食塩 8.2g	1人1日* -2048kcal 蛋白質 67.0g 脂質 59.9g 炭水 289.8g 鉄 8.0mg 食塩 9.4g	1人1日* -2001kcal 蛋白質 72.7g 脂質 47.9g 炭水 283.8g 鉄 7.7mg 食塩 9.8g	1人1日* -2072kcal 蛋白質 71.2g 脂質 69.1g 炭水 269.9g 鉄 9.7mg 食塩 9.7g	1人1日* -2091kcal 蛋白質 68.2g 脂質 56.1g 炭水 298.6g 鉄 14.4mg 食塩 10.0g	1人1日* -2002kcal 蛋白質 79.6g 脂質 31.8g 炭水 330.7g 鉄 9.7mg 食塩 11.0g

○ 8月献立表 ○

[森幸園]
 <常食>
 (2024年 8月22日~2024年 8月28日)

施設長	支援課長	支援係長	庶務係長	庶務主任	栄養士
					

	8月22日 (木)	8月23日 (金)	8月24日 (土)	8月25日 (日)	8月26日 (月)	8月27日 (火)	8月28日 (水)
朝食	たまごサンド コンソメスープ ハッシュドポテト マリネ ていしぼうにゅう	ごはん ほうれん草とこうやとうふのみそ とうふハンバーグ もやしからし和え ぎゅうにゅう	ごはん とうふとニラのみそ汁 あかうおさけかす焼き ほうれん草めかぶ和え きゅうり漬け ぎゅうにゅう	しょくパン チンゲン菜とえのきのスープ オムレツ(ペ-コチ-ズ) カリフラワーピーンズサラダ ていしぼうにゅう	ごはん もやしとあつあげのみそ汁 ねぎなっとう にくしゅうまい なのはなうめおかか和え ぎゅうにゅう	ごはん キャベツとふのみそ汁 ミニチキン (みそたれ) ブロッコリーサラダ やさいジュース	ごはん だいこんばとあげのみそ汁 あらびきステーキ こまつなながいも和え ぎゅうにゅう
昼食	コーンごはん きのこスープ チキンめんたいマヨ焼き だいこんサラダ	ごはん たまごスープ ポークマーマレード焼き ハニーポテト	ごはん なすとあげのみそ汁 かれいしちみ焼き カレー肉じゃが煮	☆みそチャーシューめん ★やきそば ちゅうかくらげ クールゼリー ♪ セレクトメニュー ♪	ごはん とうふときぬさやのみそ汁 ポークしおにんにく焼き アスパラと桜えびのサラダ	ごはん いものこ汁 さけおろしぼん酢 きんぴらごぼう	ごはん たまごとえのきのみそ汁 あじこうみ焼き ふきのにつけ
夕食	ごはん とうふとなめこしょうゆ汁 さわらちゃんちゃん焼き風 かワワ-オイスター炒め	ごはん だいこんばとたまねぎのみそ汁 ほっけごましょうゆ焼き なのはなとぶた肉の炒め	ごはん はくさいとニラのスープ チキンおうごん焼き アスパラしおこんぶ和え	チキンピラフ やさいスープ タンドリーチキン ぶたしゃぶサラダ	ごはん エビボールスープ かれいのムニエル はるさめサラダ	ごはん まいたけとワカメみそ汁 トンカツ きりぼしだいこんワサビ和え	チキンカレー かいせんサラダ やきプリン
合計	1食あたり-2004kcal 蛋白質 85.4g 脂質 80.6g 炭水 219.9g 鉄 10.0mg 食塩 10.0g	1食あたり-2009kcal 蛋白質 72.6g 脂質 63.6g 炭水 271.0g 鉄 9.2mg 食塩 7.9g	1食あたり-2001kcal 蛋白質 83.3g 脂質 47.0g 炭水 289.7g 鉄 9.4mg 食塩 9.0g	1食あたり-2007kcal 蛋白質 120.9g 脂質 44.1g 炭水 299.6g 鉄 8.4mg 食塩 15.9g	1食あたり-2088kcal 蛋白質 84.8g 脂質 53.3g 炭水 298.4g 鉄 10.4mg 食塩 7.9g	1食あたり-2002kcal 蛋白質 78.0g 脂質 41.9g 炭水 305.8g 鉄 10.5mg 食塩 10.3g	1食あたり-2028kcal 蛋白質 79.3g 脂質 53.4g 炭水 289.2g 鉄 10.4mg 食塩 11.9g

○ 8月献立表 ○

[森幸園]

<常食>

(2024年 8月29日～2024年 8月31日)

施設長	支援課長	支援係長	庶務係長	庶務主任	栄養士
		   			

	8月29日 (木)	8月30日 (金)	8月31日 (土)				
朝 食	2色パン オニオンスープ ミニハンバーグ スパサラダ ていしぼうにゅう	ごはん ほうれん草とこうやとうふのみそ あじつきにくだんご シーチキンサラダ ぎゅうにゅう	ごはん だいこんぼとふのみそ汁 やまと煮缶 こまつなつがるづけ和え うめぼし ぎゅうにゅう				
昼 食	ごはん じゃが芋とわかめのみそ汁 ユーリンチー風からあげ はるさめとひき肉の炒め	ごはん なめことみつばのしょうゆ汁 さばのうめしそ焼き なすとぶた肉のみそ炒め	ごはん たまごとえのきのみそ汁 かれいのさらさ焼き しおマーボーとうふ				
夕 食	ごはん もやしスープ さけのホワイトソース アスパラガスサラダ	ごはん とうふとニラのみそ汁 サイコロステーキふう カリフラワーかいせんサラダ	ぎゅう丼 さといもとあげのみそ汁 きりぼしだいこんのいため煮 きゅうりすの物				
合 計	エネルギー 2088kcal 蛋白質 82.2g 脂質 72.6g 炭水 261.2g 鉄 8.2mg 食塩 9.4g	エネルギー 2133kcal 蛋白質 81.9g 脂質 73.0g 炭水 269.1g 鉄 8.8mg 食塩 9.7g	エネルギー 2001kcal 蛋白質 89.8g 脂質 49.4g 炭水 278.1g 鉄 13.7mg 食塩 12.5g				